

ZONGULDAK BÜLENT ECEVİT ÜNİVERSİTESİ, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU / ZONGULDAK BULENT ECEVIT UNIVERSITY, SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ / DEPARTMENT OF TRAINING EDUCATION
BÖLÜM KODU: 14102 / DEPARTMENT CODE: 14102

BİRİNCİ YIL																	
01. Yarıyıl Dersleri (Güz Yarıyılı)					02. Yarıyıl Dersleri (Bahar Yarıyılı)												
Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS						
AIT181	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	2	AIT182	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2						
TUR181	Türk Dili I	2	0	2	2	TUR182	Türk Dili II	2	0	2	2						
YDL181	Yabancı Dil I	2	0	2	3	YDL182	Yabancı Dil II	2	0	2	3						
ANT101	Spor Bilimine Giriş	2	0	2	4	ANT102	Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	4						
ANT103	Temel Hareket Eğitimi	2	1	2	5	ANT104	Yüzme	1	2	2	5						
ANT105	Atletizm	1	2	2	5	ANT106	Temel Cimnastik	1	2	2	5						
ANT107	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	2	0	2	4	ANT108	Anatomi	2	0	2	5						
ANT109	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	2	2	5	ANT110	Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	2	2	2	4						
KRY900	Kariyer Planlama	0	2	2	0	ANT112	Teknoloji Destekli Fiziksel Aktivite ve Oyun	2	0	2	0						
Birinci Dönem Toplam:					15	7	18	30	İkinci Dönem Toplam:					16	6	18	30
İKİNCİ YIL																	
03. Yarıyıl Dersleri (Güz Yarıyılı)					04. Yarıyıl Dersleri (Bahar Yarıyılı)												
Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS						
ANT201	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1	2	3	ANT202	Egzersiz Fizyolojisi II*	2	1	3	5						
ANT203	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3	ANT204	Sporda Beslenme	2	0	2	3						
ANT205	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	3	ANT206	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	2	0	2	3						
ANT207	Eğitsel Oyunlar	2	1	3	3	ANT208	Drama	1	1	2	3						
ANT209	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	0	2	3	ANT210	Spor Sosyolojisi	2	0	2	3						
ANT211	Kinesiyoloji	2	0	2	3		Seçmeli Teorik Ders I	2	0	2	3						
ANT213	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0	2	2		Seçmeli Bireysel Sporlar II	1	2	3	5						
	Seçmeli Bireysel Sporlar I	1	2	3	5		Seçmeli Takım Sporları II	1	2	3	5						
	Seçmeli Takım Sporları I	1	2	3	5	Dördüncü Dönem Toplam:					13	6	19	30			
Üçüncü Dönem Toplam:					16	6	21	30	*Egzersiz Fizyolojisi I dersi Egzersiz Fizyolojisi II dersinin ön şartıdır.								
ÜÇÜNCÜ YIL																	
05. Yarıyıl Dersleri (Güz Yarıyılı)					06. Yarıyıl Dersleri (Bahar Yarıyılı)												
Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS						
ANT301	Antrenman Bilimi I	2	2	3	5	ANT302	Antrenman Bilimi II*	2	2	3	3						
ANT303	Spor Psikolojisi	2	0	2	3	ANT304	Sporda Yetenek Seçimi	2	0	2	3						
ANT305	Çocuk ve Spor	2	0	2	3	ANT306	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	0	2	3						
ANT307	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	2	3	ANT308	Biyomekanik	2	0	2	3						
ANT309	Müsabaka Analizi ve Gözlem Teknikleri	2	0	2	3	ANT310	Fiziksel Uygunluk	2	1	2	3						
	Seçmeli Teorik Ders II	2	0	2	3	ANT312	Sporda İletişim Becerileri	2	0	2	2						
	Seçmeli Bireysel Sporlar III	1	2	3	5		Seçmeli Teorik Ders III	2	0	2	3						
	Uzmanlık Alan Eğitimi I	2	2	3	5		Seçmeli Bireysel Sporlar IV	1	2	3	5						
Beşinci Dönem Toplam:					15	6	19	30	Altıncı Dönem Toplam:					17	7	21	30
*Antrenman Bilimi I dersi Antrenman Bilimi II dersinin ön şartıdır.																	
DÖRDÜNCÜ YIL																	
07. Yarıyıl Dersleri (Güz Yarıyılı)					08. Yarıyıl Dersleri (Bahar Yarıyılı)												
Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS						
ANT401	Spor Analizi ve İstatistik	2	0	2	3	ANT402	Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2	0	2	3						
ANT403	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	2	1	2	3	ANT404	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	0	2	3						
ANT405	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	2	0	2	3	ANT406	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	2	0	2	3						
ANT407	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2	4	3	7	ANT408	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II*	2	4	3	7						
ANT409	Araştırma Projesi I	2	0	2	3	ANT410	Araştırma Projesi II*	2	0	2	3						
	Seçmeli Teorik Ders IV	2	0	2	3		Seçmeli Teorik Ders V	2	0	2	3						
	Uzmanlık Alan Eğitimi III	2	2	3	5		Uzmanlık Alan Eğitimi IV	2	2	3	5						
	Üniversite Ortak Seçmeli Dersi	2	0	2	3		Üniversite Ortak Seçmeli Dersi	2	0	2	3						
Yedinci Dönem Toplam:					15	8	18	30	Sekizinci Dönem Toplam:					16	6	18	30
* Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I dersi Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II dersinin ön şartıdır. * Araştırma Projesi I dersi Araştırma Projesi II dersinin ön şartıdır.																	

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI

Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS
ANT001	Basketbol	1	2	3	5	ANT004	Hentbol	1	2	3	5
ANT002	Futbol	1	2	3	5	ANT005	Futsal	1	2	3	5
ANT003	Voleybol	1	2	3	5						

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR

Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS
ANT006	Artistik cimnastik	1	2	3	5	ANT023	Kayak	1	2	3	5
ANT007	Badminton	1	2	3	5	ANT024	Kick Boks	1	2	3	5
ANT008	Bisiklet	1	2	3	5	ANT025	Masa Tenisi	1	2	3	5
ANT009	Bocce	1	2	3	5	ANT026	Muay-tai	1	2	3	5
ANT010	Boks	1	2	3	5	ANT027	Okçuluk	1	2	3	5
ANT011	Bowling	1	2	3	5	ANT028	Oryantring	1	2	3	5
ANT012	Dağcılık	1	2	3	5	ANT029	Pilates	1	2	3	5
ANT013	Dart	1	2	3	5	ANT030	Rafting	1	2	3	5
ANT014	Doğa sporları	1	2	3	5	ANT031	Ritim Eğitimi ve Dans	1	2	3	5
ANT015	Eskrim	1	2	3	5	ANT032	Satranç	1	2	3	5
ANT016	Gösteri Cimnastiği	1	2	3	5	ANT033	Sportif Ritmik Cimnastik (Kadın)	1	2	3	5
ANT017	Güreş	1	2	3	5	ANT034	Step-Aerobik	1	2	3	5
ANT018	Halter	1	2	3	5	ANT035	Taekwondo	1	2	3	5
ANT019	Judo	1	2	3	5	ANT036	Tenis	1	2	3	5
ANT020	Kamp (Yaz-Kış)	1	2	3	5	ANT037	Vücut Geliştirme ve Fitness	1	2	3	5
ANT021	Kano	1	2	3	5	ANT038	Yelken ve Rüzgâr Sörfü	1	2	3	5
ANT022	Karate	1	2	3	5						

UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ DERSLERİ

Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS
ANT501	Artistik Cimnastik	2	2	3	5	ANT519	Karate	2	2	3	5
ANT502	Atletizm	2	2	3	5	ANT520	Kayak	2	2	3	5
ANT503	Badminton	2	2	3	5	ANT521	Kick Boks	2	2	3	5
ANT504	Basketbol	2	2	3	5	ANT522	Masa Tenisi	2	2	3	5
ANT505	Bisiklet	2	2	3	5	ANT523	Muay-tai	2	2	3	5
ANT506	Bocce	2	2	3	5	ANT524	Okçuluk	2	2	3	5
ANT507	Boks	2	2	3	5	ANT525	Oryantring	2	2	3	5
ANT508	Bowling	2	2	3	5	ANT526	Pilates	2	2	3	5
ANT509	Dağcılık	2	2	3	5	ANT527	Rafting	2	2	3	5
ANT510	Dart	2	2	3	5	ANT528	Ritmik Cimnastik (Sadece Kadınlar)	2	2	3	5
ANT511	Eskrim	2	2	3	5	ANT529	Spor Masajı	2	2	3	5
ANT512	Futbol	2	2	3	5	ANT530	Step-Aerobik	2	2	3	5
ANT513	Goalball	2	2	3	5	ANT531	Taekwondo	2	2	3	5
ANT514	Güreş	2	2	3	5	ANT532	Tenis	2	2	3	5
ANT515	Halter	2	2	3	5	ANT533	Voleybol	2	2	3	5
ANT516	Hentbol	2	2	3	5	ANT534	Vücut Geliştirme ve Fitness	2	2	3	5
ANT517	Judo	2	2	3	5	ANT535	Yelken ve Rüzgâr Sörfü	2	2	3	5
ANT518	Kano	2	2	3	5	ANT536	Yüzme	2	2	3	5

Uzmanlık Alan Eğitimi dersleri üniversitenin tesis ve yüksekokulun öğretim elemanlarının uzmanlıkları ve imkanlarına göre açılacaktır.

SEÇMELİ TEORİK DERSLER

Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS	Dersin Kodu - Adı	Course Title	T	U	K	AKTS
ANT039	Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar	2	0	2	3	ANT061	Spor Tarihi	2	0	2	3
ANT040	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri	2	0	2	3	ANT062	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı	2	0	2	3
ANT041	Cankurtaranlık Eğitimi	2	0	2	3	ANT063	Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi	2	0	2	3
ANT042	Çocuklar İçin Antrenörlük	2	0	2	3	ANT064	Spor ve Siyaset Paradoksu	2	0	2	3
ANT043	Düzeltilici Egzersizler	2	0	2	3	ANT065	Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar	2	0	2	3
ANT044	Egzersiz Biyokimyası	2	0	2	3	ANT066	Sporda Ekonomi	2	0	2	3
ANT045	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları	2	0	2	3	ANT067	Sporda Etik Değerler	2	0	2	3
ANT046	Engellilerde Egzersiz	2	0	2	3	ANT068	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler	2	0	2	3
ANT047	Fair Play	2	0	2	3	ANT069	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi	2	0	2	3
ANT048	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler	2	0	2	3	ANT070	Sporda Müsabaka Analizi	2	0	2	3
ANT049	Grup Dinamiği ve Liderlik	2	0	2	3	ANT071	Sporda Performans Monitörizasyonu	2	0	2	3
ANT050	Kadın ve Egzersiz	2	0	2	3	ANT072	Sporda Performans Testleri ve Değerlendirilmesi	2	0	2	3
ANT051	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim Programları	2	0	2	3	ANT073	Sporda Projeler	2	0	2	3
ANT052	Mesleki İngilizce	2	0	2	3	ANT074	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	2	0	2	3
ANT053	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	2	0	2	3	ANT075	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	2	0	2	3
ANT054	Örgütsel Davranış	2	0	2	3	ANT076	Sporda Sosyal Güvenlik	2	0	2	3
ANT055	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi	2	0	2	3	ANT077	Sporda Toplam Kalite Yönetimi	2	0	2	3
ANT056	Rekreasyon	2	0	2	3	ANT078	Sporun Sosyal Psikolojisi	2	0	2	3
ANT057	Spor Animatörlüğü	2	0	2	3	ANT079	Yaş Gelişimi ve Basamakları	2	0	2	3
ANT058	Spor Endüstrisi ve Pazarlama	2	0	2	3	ANT080	Yaşlılık ve Egzersiz	2	0	2	3
ANT059	Spor Hukuku	2	0	2	3	ANT081	Yerel Yönetimler ve Spor	2	0	2	3
ANT060	Spor Kültürü ve Felsefesi	2	0	2	3						